



© Adobe Stock / ISTurningART

SEMINAR

Arbeitszeit ist Lebenszeit – Lebenszeit ist Arbeitszeit

Konflikte und Stresssituationen im beruflichen Kontext haben auch Auswirkungen auf die Gestaltung des eigenen Lebens. Das **Zusammenspiel von Lebenszeit und Arbeitszeit** soll in diesem Seminar reflektiert werden. Wir arbeiten in Fallbesprechungsgruppen, die auch Raum lassen zur Reflektion eigener biographischer Erfahrungen. Diese Fortbildung bietet die Möglichkeit zum **kollegialen Austausch**, zur **Reflektion der eigenen Religiosität und spirituellen Praxis**. Außerdem ist im Bedarfsfall Zeit für Einzelgespräche vorgesehen.

Seminarort ist der Zingst. Das ruhige und grüne Gelände liegt direkt an der Ostsee und mitten im Naturpark Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft.



Termin: 27.03. - 31.03.2023
Kosten: 450 €/Person bei 9 Teilnehmenden bzw.
500 €/Person bei 8 Teilnehmenden (Seminargebühr, Unterkunft, Verpflegung)
Ort: Zingst, Landstraße 1, 18374 Zingst

Mehr Informationen unter www.zingst.de/seminar

Das Seminar ist nach Niedersächsischem Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) als Bildungsurlaub anerkannt.